

ATGIMSTANTIS GROŽIS

Ach...kaip gera kaitintis saulutėje, tačiau laikas taip greitai bėga...vos spėjome pasidžiaugti keliais vasaros mėnesiais, - štai - jau ruduo. Tik tikrai nedžiugina, kai rudenėjantį klevo lapą pamatome savo odoje veidrodžio atspindyje. Deja, saulutė ne tik šildo, bet pažeisdama odą palieka gilius pėdsakus: pigmentines dėmes, raukšles, paryškina šlakus, ilgainiui odoje gali atsirasti navikiškai pakitusių ląstelių židinių. Kita problema - dažną vargina spuoguota, ypač vasarą, blizganti riebi veido oda, išsiplėtę poros. Dabar siūlomų odą skaistinančių, jauninančių ir gydančių priemonių bei procedūrų gausybėje tikrai lengva pasiklysti.

Nuolatos tepami vaistai tampa nebeveiksmingi ar vargina jų šalutinis poveikis? Ką daryti? Ar yra būdas apsaugoti savo odą?

Pažeistą, sustorėjusią bei padengtą negyvomis suragėjusiomis ląstelėmis odą atgaivinti padeda rūgštinės procedūros, kurių metu ant odos tepami rūgštiniai tirpalai.

Rūgštinės (cheminio pilingo) procedūros, kas tai?

Šių procedūrų dėka pašalinamos negyvos, pažeistos odos ląstelės, lygėja ir stangrėja oda. Jas galima atlikti įvairiose kūno srityse, todėl galite džiaugtis atsinaujinusia, lygia ne tik veido, bet ir kaklo, dekoltė, nugaros bei rankų oda.

Cheminio pilingo procedūroms atlikti dažniausiai naudojamos įvairios sudėties rūgštys: vaisinės, pieno, salicilo, migdolinės, trichloracto ir kitos. Kiekviena šių rūgščių turi savitą gydomąjį poveikį, prasiskverbia į skirtingus odos sluoksnius, todėl pilingai skirstomi į paviršinius, vidutinio gilumo ir gilius.

Ar tai sudėtinga procedūra?

Tai trumpa, iki valandos trunkanti procedūra. Procedūros atlikimas visiškai paprastas. Svarbiausia tinkamai parinkti gydymui rūgštinį tirpalą, teisingai jį užtepti ant odos, laiku rūgštį neutralizuoti ir nepažeisti akių, lūpų ir kvėpavimo takų. Atliekant gilesnius pilingus reikalingas nuskausminimas. Dėl minėtų priežasčių namuose tokios procedūros negali būti atliekamos.

Kokios rūgštinių procedūrų indikacijos ir kas geriausia mano odai?

Į šį klausimą kiekvienam individualiai turėtų atsakyti jus apžiūrėjęs specialistas. Tačiau trumpai paminėsiu dažniausiai naudojamų rūgščių indikacijas.

Jaunai, linkusiai sausėti odai puikiai tinka glikolio rūgštys, tačiau jautriai, su gausiai išsiplėtusiais kapiliarais odai labiau tiks migdolinės rūgšties procedūros. Jei vargina spuogai, oda gausi inkštirų, išsiplėtusiomis poromis - turėtų būti atliekamos salicilo ar azelaininės rūgšties procedūros, kurių dėka reguliuojama riebalinių liaukų veikla, naikinamos patogeninės bakterijos ir odos erkutės. Papildęjusiai su paviršinėmis dėmelėmis odai skaistinti reikėtų rinktis pieno rūgštį. Esant gilesniems odos pažeidimams, tokiems kaip melazma, senatviniai šlakai, keratozės, raukšlės, atliekamas pilingas stipresnėmis didesnės koncentracijos, dažniausiai - trichloracto (TCA) rūgštimi.

Taigi, pa grindinės rūgštinių procedūrų indikacijos yra šios:

- jaunatviniai, rožiniai spuogai;
- išsiplėtusios ar užsikimšusios poros;
- pigmentinės dėmės, šlakai;
- smulkios ir vidutinės raukšlės;
- rūkymo pažeista oda.
-

Ar pakanka vienos procedūros?

Priklausomai nuo odos problemos, atliekama nuo kelių iki keliolikos rūgštinių procedūrų. Kuo sudėtingesnis ir įsisenėjęs odos pažeidimas, tuo ilgiau užtrunka gydymas. Prieš gilesnių audinių atsluoksniavimo procedūrą dažniausiai reikalingas odos paruošimas silpnesnėmis rūgštimis bei už pigmento gamybą atsakingų fermentų aktyvumą slopinančiomis medžiagomis.

ATGIMSTANTIS GROŽIS

Ar šias procedūras galima atlikti vasarą?

Daugelyje pasaulio šalių saulėta kone ištisus metus ir rūgštiniai pilingai čia taikomi nepriklausomai nuo sezoniškumo. Tačiau, - neatskiriama gydymo dalis - apsauga nuo ultravioletinių spindulių, kuri privaloma kiekvieną dieną. Vengti saulės spindulių kartais reikia net metus, pavyzdžiui, jeigu gydomos pigmentinės dėmės ar atliekamas gilus audinių atsluoksniavimas, bet dažniausiai pakanka kelis mėnesius teptis apsauginiais kremais nuo saulės 20 min. prieš einant į lauką ir nešioti plačiąbrylę skrybėlę. Svarbu nepamiršti, jog SPF faktoriaus skaičius rodo, kiek laiko mūsų oda apsaugota nuo spindulių poveikio. Tam naudojama labai paprasta formulė: reikia minėtą skaičių padauginti iš 20 ir gausime apsaugos laiką, kuriam besibaigiant, reikia vėl pasitepti kremu.

Ar rūgštinės procedūros nekenkia odai?

Mūsų oda nuolatos atsinaujina, negyvybingos suragėjusios viršutinio odos sluoksnio, epidermio, ląstelės atsluoksniuoja ir nusilupa. Atsistatymo procesas prasideda jau pirmą parą po procedūros. Epidermis visiškai atsinaujina per 5-14 dienų, gilesnio odos sluoksnio, dermos, atsinaujinimas gali užtrukti net kelis mėnesius, priklausomai nuo pažeidimo gylio, amžiaus, pažeisto odos ploto bei atliktos procedūros. Neteisingai parinkta ir atlikta rūgštinė procedūra, nesilaikymas gydytojo nurodymų po procedūros gali skatinti pigmentinių ar hipopigmentinių dėmių atsiradimą, randelių susidarymą ir kapiliarų išsiplėtimą. Per dažnos procedūros gali sutrikdyti epidermio atsinaujimą, tada oda tampa jautri, išsausėjusi, parausta, šerpetoja, tampa stora negyvybinga lyg marmurinė. Pašalinių reakcijų riziką didina tamsesnė odos spalva, naudojami tam tikri medikamentai, po procedūros gyjančios odos krapštymas.

Kuo skiriasi cheminis rūgštinis odos atsluoksniavimas nuo kitų panašių šveitimo procedūrų?

Pirmiausia, tai nėra šveitimo procedūra, nes rūgštys veikia koaguliudamos ląstelių baltymines struktūras. Odai atsinaujinant, rūgštis paveikta oda nusilupa.

Cheminis rūgštinis pilingas vienintelis atstato odos rūgštinę apsauginę terpę, taip padėdamas odai apsiginti nuo patogeninių mikroorganizmų. Vaisinės rūgštys turi ir antioksidacinių sąvybių, todėl mažina laisvųjų radikalų žalojantį poveikį. Lyginant su aparatinėmis šveitimo procedūromis, gydant rūgštimis nėra elektros iškvos pavojaus ar užsikrėtimo krauju plintančiomis infekcijomis rizikos. Lazerio procedūros dabar labai madingos, tačiau dažnai sukelia pigmentacijos sutrikimus bei randinius pakitimus.

Oda - didžiausias kūno organas, kuri matoma ir aplinkinių, todėl atsiradusi bet kuri dėmelė dažnai sukelia neigiamas emocijas ne tik sergančiajam. Net ir jauną odą reikia prižiūrėti, padėti jai atsinaujinti ir saugoti nuo žalojančių poveikių. Sveika oda ir grožis - neatskiriami. Taigi, rūgštiniai pilingai - efektyvus ir saugus metodas, siekiant atrodyti jauniau ir didžiuotis skaisčia lygia oda - leiskite grožiui atgimti.