

KARBOKSITERAPIJA - KAS TAI?

Atrodate nuolatos pavargusi, patamsėjusiais paakiais, pastebite maišelius po akimis... Jūsų oda suglebusi, netekusi spindesio ar neatsikratote celiulito? Išeitis yra. Jums padės karboksiterapija. Tai alternatyvus gydymo metodas, kurio metu į odą ar paodį leidžiamos anglies dvideginio dujos (CO₂).

Kaip veikia karboksiterapija?

Šių dujų teigiamas poveikis pastebėtas jau 1930 metais Prancūzijoje Royat terminių vandenų gydyklose, kur buvo gydomi galūnių kraujotakos sutrikimai. Suleidus CO₂ dujų į audinius, pagerėja kraujotaka, priplūdęs arterinis kraujas atneša deguonį, suaktyvėja kolageno ir elastinių skaidulų gamyba, todėl atstatoma epidermio drėgmės pusiausvyra, tirpinami riebalai, stangrėja oda. Dėl tokių teigiamų sąvybių nuo 1990 metų karboksiterapija plačiai taikoma estetinėje medicinoje.

Turbūt žinote, kaip sunku mesti svorį, bet dar sunkiau atsikratyti susikaupusių riebalų pasmakrėje, ant pilvo, apie kelius ir panašiai. Karboksiterapiją galima atlikti bet kurioje srityje. Ji dažnai skiriama net po riebalų nusiurbimo operacijų pagerinti audinių gijimui ir sumažinti randų formavimąsi.

Joks plastikos chirurgo peilis taip dailiai ir be randų nepašalins nukarusios, suglebusios odos žastų, kaklo, krūtinės, pilvo srityse, maišelių paakiuose. Joks lazeris ar kitos priemonės taip efektyviai negydo strijų ir randų, kurie po gydymo karboksiterapija tampa nepastebimi. Na ir žinoma, didžiausias moterų priešas - celiulitas. Jį jums greitai padės įveikti karboksiterapija, nes ne tik tirpdo riebalus, bet ir gerina limfodrenažą bei stiprina venas.

Ar karboksiterapija nepavojinga? Kokie galimi pašaliniai poveikiai?

Anglies dvideginis yra natūralios dujos, pagaminamos organizme kvėpuojant audiniams. 0,03 % jų yra įkvėpiamame ore. Be šių dujų kvėpavimo procesas taptų neįmanomas. CO₂ saugiai naudojamos atliekant endoskopines pilvo organų, ginekologines, sąnarių operacijas ir tyrimus.

Karboksiterapija taikoma daugelio ligų, tokių kaip galūnių arterinės ir veninės kraujotakos, erekcijos sutrikimams, limfedemos, žvynelinės, plikimo, randų ir strijų, gydymui. Žinoma, tai procedūra, kurią turi atlikti patyręs gydytojas, gerai žinantis žmogaus anatomiją ir fiziologiją. Karboksiterapija atliekama naudojant specialią techniką ir leidimo metodus. CO₂ dujos privalo būti išvalytos nuo priemaišų, sterilios, turėti kokybės sertifikatą ir skirtos mediciniam naudojimui.

Kadangi CO₂ dujos išskiriamos audinių kvėpavimo metu, tai natūrali organizmui medžiaga, todėl pašaliniai poveikiai labai reti ir tik lokalūs. Šios dujos niekada nesukels alerginių reakcijų. Diskomfortas ir tempimo pojūtis leidimo srityje po kelių procedūrų išnyksta. Dūrio vietoje kelias dienas matomi smulkūs šašeliai, rečiau mėlynės. CO₂ dujos iškvėpiamos jau procedūros metu, todėl padažnėja kvėpavimas ir širdies veikla, tačiau tai nepavojinga.

Kyla klausimas, ar užtenka vienos procedūros ir ar ilgai teks laukti rezultatų?

Pirmieji teigiami pokyčiai stebimi vos po kelių procedūrų. Tačiau vienos procedūros nepakanka, juk nepageidaujami pakitimai jūsų kūne atsirado palaipsniui, todėl jiems pašalinti reikalingas gydymo kursas. Yra įvairiausių gydymo schemų, kurią rinktis, priklausys nuo to, kaip toli pažengęs procesas, koks pažeidimo plotas, kiek galite gydymui skirti laiko, finansinių galimybių ir kokio norite rezultato. Paprastai procedūros atliekamos vieną kartą per savaitę, rečiau, du kartus per mėnesį. Vidutinis gydymo kursas 10-15 procedūrų. Pasiektas rezultatas išlieka nuo 6 iki 12 mėnesių.

Taigi, karboksiterapija - efektyvus, šiuolaikiškas senai žinomas gydymo metodas, kurį galima derinti su manualine terapija, mezoterapija, chirurginiais ir kitais gydymo metodais. Ji gali padėti tiek mažam, tiek vyresnio amžiaus pacientui, be didesnių apribojimų ir pašalinio poveikio. Taikant karboksiterapiją tapsite ne tik gražesni, bet ir sveikesni.